



Federazione Italiana Medici Pediatri

Cari Genitori,

il vostro bambino è cresciuto, ora ha due anni e speriamo che i consigli che il vostro Pediatra vi ha dato, riguardo la prevenzione degli incidenti domestici, siano stati seguiti da voi e da chi si occupa del bambino.

Vogliamo assieme fare un breve riepilogo per valutare se l'ambiente in cui vive il bambino sia il più possibile sicuro.

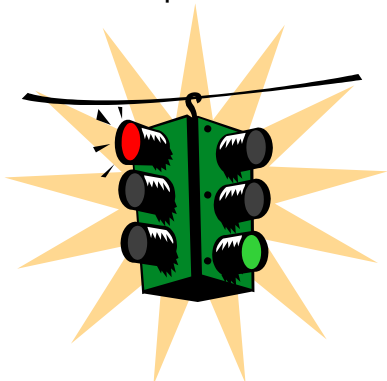
Questo si può fare con la checklist sottostante, che non è altro che un elenco dei provvedimenti principali che vi sono stati consigliati fino ad ora: se i singoli punti fanno parte del vostro comportamento abituale, spuntate la casella altrimenti provvedete o chiedete informazioni al vostro Pediatra o rileggete le schede consegnatevi in precedenza.

CHECKLIST DEI DUE ANNI DI ETÀ'

- Trasporto sempre il mio bambino in auto su un apposito seggiolino conforme alle norme della sicurezza stradale
- Lo fisso sempre nel sedile posteriore
- Quando sto cambiando il bambino e suona il telefono, lo metto sempre nel box prima di rispondere
- Ho predisposto un cancelletto in prossimità delle scale interne all'appartamento
- Non lascio sedie vicino a finestre o alla cucina
- Non lascio mai a portata di mano del bambino oggetti piccoli e rotondi che possa mettere in bocca (monete, bottoni, acini d'uva....)
- Ho imparato la manovra per fargli espellere un corpo estraneo che eventualmente non lo facesse respirare
- Non lascio mai liquidi bollenti a portata di mano del bambino
- Quando cucino ho l'attenzione di mettere sempre il bambino in un luogo sicuro
- La mia cucina è provvista di una barriera protettiva dei fornelli
- Il termostato dello scaldabagno è regolato al disotto dei 55°C.
- Quando il bambino è nella vasca da bagno non lo lascio mai solo
- Ho messo i medicinali e i prodotti per la pulizia del bagno in posti irraggiungibili per il bambino

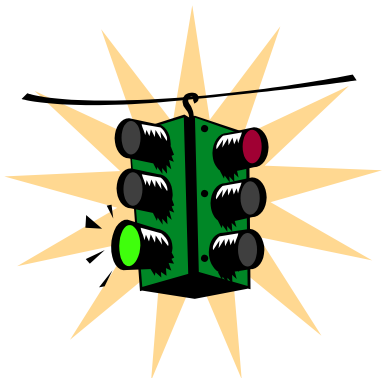
centodiciotto, perché così, in caso di emergenza, lo potrà comporre anche un bambino che abbia da poco imparato i numeri).

Coinvolgete nella prevenzione dell'ingestione o inalazione del corpo estraneo tutti coloro che si occupano del vostro bambino (babysitter, nonni, maestre d'asilo)



COSA NON FARE :

- Non serve a nulla infilare le vostre dita nella gola del bambino allo scopo di farlo vomitare, anzi tali manovre possono spingere ancor più in basso l'oggetto e rappresentano comunque una perdita di tempo prezioso
- Non serve ugualmente a nulla afferrare "per i piedi" il bambino e metterlo a testa in giù come qualche inesperto vi può consigliare



COSA FARE :

NEL WEB POTETE TROVARE I FILMATI DELLA MANOVRA NEI BAMBINI AL DI SOTTO DELL'ANNO DI VITA E QUELLI PER BAMBINI/RAGAZZI AL DI SOPRA DELL'ANNO (MANOVRA DI HEIMLICH)

<http://www.youtube.com/watch?v=CoA99sHChIE>

<http://www.youtube.com/watch?v=voSDmezNbBE>

<http://www.manovredisostruzionepediatriche.com/>