

Controllo dell'asma:

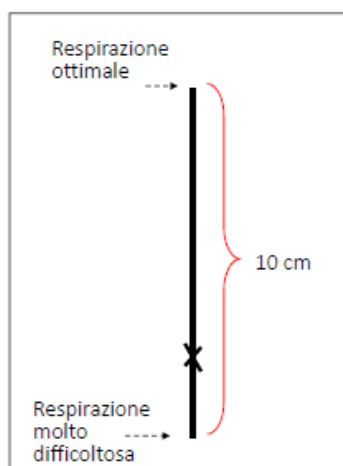
VAS:

La scala analogica VAS facile da applicare nella vita reale per la valutazione della "percezione" dei sintomi asmatici nel bambino collaborante dai 5-6 anni di età.

Un punteggio inferiore a 6 (VAS <6) rappresenta un marker utile per dimostrare il mancato controllo dell'asma in bambini di età superiore ai 5-6 anni.

LA 'SOMMINISTRAZIONE' DEL VAS al paziente

- ✚ Al paziente verrà spiegato di trasferire la percezione della propria respirazione ponendo una croce sulla scala analogica (riga verticale).
- ✚ Al paziente verrà spiegato che per 0 si intende una respirazione molto difficoltosa, e per 10 una respirazione ottimale.



✚ Il paziente viene invitato a trovare la giusta collocazione tra 0 e 10.

Questionario GINA:

Risposte alle seguenti domande

- Sintomi giornalieri di asma >2 volte/settimane nelle ultime 4 settimane
- Risvegli notturni dovuti all'asma nelle ultime 4 settimane
- Necessità di broncodilatatori >2 volte/settimane nelle ultime 4 settimane
- Limitazione delle normali attività a causa dell'asma nelle ultime 4 settimane

Si considera:

- Asma controllato se a tutte le domande viene risposto NO
- Asma parzialmente controllato se risposta SI a 1 o 2 di queste domande
- Asma non controllato se risposta SI a 3 o 4 di queste domande

Se asma non controllato ricorda:

- *diagnosi non corretta*
- *terapia non corretta*
- *mancata aderenza alla terapia*
- *tecnica di inalazione non adeguata*
- *fumo di sigaretta (attivo o passivo)*
- *esposizione a fattori ambientali (allergeni, inquinanti, sostanze irritanti)*
- *aspetti psicosociali*