SCHEMA DI TERAPIA INIZIALE NELLA FASE DI SOSPETTO CLINICO DI ASMA IN ATTESA DI CONFERMA DAL CENTRO DI RIFERIMENTO:

Età prescolare:

SABA: breve ciclo iniziale (sempre in associazione a ICS a basso dosaggio) sino alla remissione dei sintomi clinici di bronco-ostruzione:

CSI: basso dosaggio per 8 settimane. Dopo 8 settimane interrompi ICS e monitora l'andamento clinico del bambino.

> I sintomi non si risolvono: rivaluta se possa essere considerata una diagnosi differente I sintomi si risolvono e poi si ripresentano entro 4 settimana dalla interruzione di ICS:
>
> considera probabile la diagnosi e riavvia ICS ad una dose bassa come terapia di prima linea di mantenimento
>
> I sintomi di sospetta asma si risolvono ma si ripresentano oltre le 4 settimane dopo la sospensione del trattamento ripeti il trial di 8 settimane di steroide

Se la terapia con CSI non risulta sufficiente puoi considerare un tentativo terapeutico con LTRA

In caso di inefficacia della terapia, di dubbio diagnostico, per conferma diagnostica, per scarsa compliace familiare, invia il bambino al centro di riferimento

Età scolare: in questa fascia di età la diagnosi verrà confermata più rapidamente grazie alla possibilità di avere la collaborazione del bambino ad effettuare spirometria con eventuale test di broncodilatazione

SABA: breve ciclo iniziale (sempre in associazione a ICS a basso dosaggio) sino alla remissione dei sintomi clinici di bronco-ostruzione:

CSI: da proseguire dopo la sospensione del breve ciclo iniziale associato a SABA. Avviare inoltre se: sintomi di asma più di due volte al mese; Risvegli dovuti all'asma più di una volta al mese; Qualunque sintomo di asma associato a qualunque fattore di rischio per riacutizzazione.

Aumentare i dosaggi se: Sintomi fastidiosi e limitanti per più giorni; Risvegli per asma più di una volta alla settimana soprattutto se ci sono fattori di rischio per esacerbazione

LTRA: avviare se: asma non viene controllata nei bambini di età 5-16 anni con dose bassa di ICS come terapia di mantenimento. LTRA in associazione a ICS e rivaluta la risposta dopo 4-8 settimane

LABA: avviare se: asma non controllata da associazione di LTRA e ICS come terapia di mantenimento: considera di sospendere i LTRA e di iniziare LABA in associazione a ICS